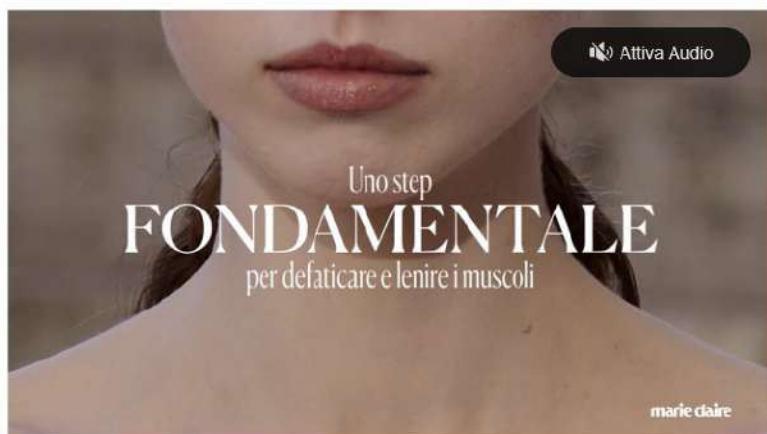


# I migliori esfolianti chimici uniformanti e leviganti per il corpo

Dal salicilico al lattico, i migliori alfa e beta idrossiacidi per una pelle liscissima.

Di Vanessa Perilli PUBBLICATO: 04/10/2025



Per rendere la pelle levigata e setosa non occorrono più o solo scrub granulosi. I migliori **esfolianti chimici corpo** - detergenti, sieri e gommage arricchiti con acido glicolico, lattico o salicilico - rendono l'epidermide liscia, setosa e luminosa in modo rapido e senza stress meccanico. L'**esfoliazione chimica**, infatti, dissolve i legami che tengono insieme le cellule morte della pelle, anziché rimuoverle manualmente risultando molto efficace anche in caso di bacne (acne sulla schiena) e/o di cheratosi pilare. L'unico avvertimento degli esperti è di usarli saltuariamente, soprattutto in caso di pelle sensibile - in questo caso consultare un dermatologo - perché potrebbero causare microlesioni superficiali.

"Inserito in prodotti skincare l'**acido lattico** svolge un'azione esfoliante delicata in quanto le sue molecole sono più grandi rispetto, per esempio, all'acido glicolico o all'acido salicilico", **avverte la dermatologa Mariuccia Bucci**. "Lavorando in modo più superficiale è indicato anche per le pelli sensibili o reattive. Va introdotto, come tutti gli acidi chimici, lentamente nella propria **skincare routine** per permettere all'epidermide di abituarsi a questo nuovo ingrediente. Il momento ideale di applicazione è la sera. Al mattino è fondamentale proteggere la pelle con un SPF alto perché questi ingredienti rendono l'epidermide più sensibile al sole, aumentando il rischio di scottature e danni cutanei", conclude Bucci.